

Zeit und Raum zum Trauern

Jeder Mensch geht diesen Weg.
In unterschiedlichen Schritten, verschieden
schnell und jeder in seiner Art.
Jede Trauer braucht ihre Zeit und ihren Raum



Unser Trauercafé

bietet Ihnen einen geschützten Rahmen, wo Sie ihre Erfahrungen mit anderen Betroffenen austauschen, sich erinnern und einander stützen können.

- Daten 2019:** Sonntag: 13.10. / 17.11. / 15.12.2019
jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr.
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Sie sind jederzeit herzlich willkommen.
- Ort:** Betagtenzentrum & Spitexdienste Laupen,
Krankenhausweg 12, 3177 Laupen
- Leitung:** Monika Gerber, Fachfrau Palliative Care
- Kosten:** keine
- Kontakt:** Betagtenzentrum Laupen ☎ 031 740 11 11
www.bz-laupen.ch

Zeit und Raum zum Trauern

Die Trauer ist eine Antwort unseres Herzens
auf den Tod eines geliebten Menschen.

Es ist ein Bemühen der Seele, das Geschehene zu begreifen.
Sich und seiner Trauer Zeit und Raum schenken kann helfen,
den Verlust zu tragen und in das eigene Leben zu integrieren.

Jeder Mensch geht diesen Weg.
In unterschiedlichen Schritten, verschieden schnell und jeder in seiner Art.
Jede Trauer braucht ihre Zeit und ihren Raum

Man sieht die Sonne langsam untergehen
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,
woraus wir nicht vertrieben werden können.