

# Zeit und Raum zum Trauern

Jeder Mensch geht diesen Weg.  
In unterschiedlichen Schritten, verschieden  
schnell und jeder in seiner Art.  
Jede Trauer braucht ihre Zeit und ihren Raum



## Unser Trauercafé

bietet Ihnen einen geschützten Rahmen, wo Sie ihre Erfahrungen mit anderen Betroffenen austauschen, sich erinnern und einander stützen können.

**Daten 2018:** Sonntag: 28.01./25.02./29.04./24.06.2018  
jeweils von 14.00 – 16.00 Uhr.  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Sie sind jederzeit herzlich willkommen.

**Ort:** Betagtenzentrum & Spitexdienste Laupen,  
Krankenhausweg 12, 3177 Laupen

**Leitung:** Werner Egloff, Direktor BZL, Trauerbegleiter  
Linda Messer, Trauerbegleiterin  
Monika Gerber, Fachfrau Palliative Care  
Daniel Wyss

**Kosten:** keine

**Kontakt:** Linda Messer Spitexdienste BZL ☎ 031 740 11 22  
[www.bz-laupen.ch](http://www.bz-laupen.ch)

## Zeit und Raum zum Trauern

Die Trauer ist eine Antwort unseres Herzens  
auf den Tod eines geliebten Menschen.

\*\*\*\*\*

Es ist ein Bemühen der Seele, das Geschehene zu begreifen.  
Sich und seiner Trauer Zeit und Raum schenken kann helfen,  
den Verlust zu tragen und in das eigene Leben zu integrieren.

\*\*\*\*\*

Jeder Mensch geht diesen Weg.  
In unterschiedlichen Schritten, verschieden schnell und jeder in seiner Art.  
Jede Trauer braucht ihre Zeit und ihren Raum

\*\*\*\*\*

Man sieht die Sonne langsam untergehen  
und erschrickt doch, wenn es plötzlich dunkel ist.

\*\*\*\*\*

Die Erinnerung ist das einzige Paradies,  
woraus wir nicht vertrieben werden können.