

Herzlich willkommen zum Trauercafé

„Zeit und Raum zum Trauern“

Es ist ein Bemühen der Seele, das Geschehene zu Begreifen. Sich und seiner Trauer Zeit und Raum schenken, kann helfen, den Verlust zu tragen und in das Leben zu integrieren.



Unser Trauercafé

Bietet einen geschützten Rahmen, wo Trauernde ihre Erfahrungen mit anderen Betroffenen austauschen, sich erinnern und einander stützen können.

Wir sind

- erfahrene Frauen und Männer im Umgang mit Trauer
- zur Diskretion verpflichtet
- politisch und konfessionell neutral

Leitung

Cornelia Grossenbacher

Was ist unser Trauercafé

Trauern Sie um einen lieben Menschen?

Sind Sie traurig und fühlen sich manchmal alleine mit Ihren Gefühlen?

Gibt es immer wieder Momente in denen Sie sich leer und unverstanden fühlen?

Das Betagtenzentrum bietet Ihnen im Trauercafé die Möglichkeit sich mit anderen Trauernden zu treffen.

Kontakt untereinander zu pflegen, miteinander zu reden, zu schweigen und einander zuzuhören. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft mit Informationen vertrauensvoll umzugehen.

Wo

Das Trauercafé findet im Aktivierungsraum (Parterre) des Betagtenzentrum Laupen Krankenhausweg 12, 3177 Laupen statt.

Fragen

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne während den Bürozeiten zur Verfügung.
Tel. 031 740 11 11 oder per E-Mail: info@bz-laupen.ch

Unser Trauercafé wird unentgeltlich angeboten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.